



SPØRGESKEMA OM LIVSROLLER

Vi har forskellige roller i vores liv. Det kan være som medarbejder, ægtefælle, forælder, bedsteforælder og ven. Disse roller er ofte vigtige i forhold til at definere, hvem vi er, da de skaber værdi og giver os livskvalitet. En skade/sygdom kan påvirke vores roller. Det er derfor vigtigt at finde ud af hvilke roller og aktiviteter, der er blevet påvirket af din skade/sygdom. Kategorierne nedenfor beskriver forskellige livsroller og aktiviteter.

Besvar, gerne sammen med en pårørende, hver kategori ved at markere hvor vigtigt området er for dig, generelt set, og i hvor høj en grad funktionsnedsættelsen begrænser dig i din dagligdag.

1. Egenomsorg.

Kategorien henviser til helt basale aktiviteter som at spise, at klare personlig hygiejne, søvn, at tage tøj af og på og kommunikation (tale, skrive, benytte mobil).

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Egenomsorg: Vigtighed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Egenomsorg: Begrænsninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bemærkning

2. Parforhold og familie.

Kategorien henviser til områder af dit parforhold og familieliv. Det kan være kvaliteten af selve parforholdet, overskuddet til aktiviteter med ens partner, familie eller børn.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Parforhold og familie: Vigtighed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parforhold og familie: Begrænsninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bemærkning

3. Opgaver i hjemmet.

Kategorien henviser til alle de opgaver de udfører i og omkring hjemmet, inde såvel som ude. Det kan være rengøring, reparationer, havearbejde, madlavning, hente og bringe børn.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Opgaver i hjemmet: Vigtighed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opgaver i hjemmet: Begrænsninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bemærkning

4. Fritidsaktiviteter.

Kategorien henviser til hobbyer, sports- og fritidsaktiviteter.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fritidsaktiviteter: Vigtighed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fritidsaktiviteter: Begrænsninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bemærkning

5. Sociale aktiviteter.

Kategorien henviser til sociale aktiviteter med venner og bekendte ud over familien. Det kan være besøg, fester, biografture, koncerter og restaurantbesøg.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sociale aktiviteter: Vigtighed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sociale aktiviteter: Begrænsninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bemærkning

6. Beskæftigelse.

Kategorien henviser til alle aktiviteter relateret til beskæftigelse, herunder også frivilligt arbejde.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Beskæftigelse: Vigtighed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beskæftigelse: Begrænsninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bemærkning

