

MADPLAN

UGE 4

20. – 24. januar 2020

- MANDAG** Falafler med fladbrød, grønt og dip
- TIRSDAG** Grønkålssuppe med bacon, syrlige løg, kartofler og smilende æg
- ONSDAG** Kåldolmere med brunkålssauce og grov mos
- TORSDAG** Sesamlaks med stegte tomater, broccoli og avocadocreame
- FREDAG** Lasagne classic med salat