

MADPLAN

UGE 43

25. til 29. oktober

- | | |
|----------------|--|
| MANDAG | Lynstegt kylling med broccoli, asiatisk sauce og ris |
| TIRSDAG | Spicy indisk efterårssuppe med linser, broccoli og blomkål |
| ONSDAG | Forårsruller med asiatisk salat |
| TORSDAG | Grove fiskedeller med rodfrugter og tatarsauce |
| FREDAG | Smørrebrød |