

REHABILITERINGSOPHOLD

Generel information

om Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter



REHABILITERINGSOPHOLD

på Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter

Et rehabiliteringsophold er et tværfagligt behandlingstilbud.

Det er forbeholdt dig:

- der bor i en sådan afstand til specialhospitalet, at ambulatant behandling ikke er mulig
- der har brug for en intensiveret indsats.

Tværfagligt team

Vi sammensætter et tværfagligt team ud fra din problemstilling. Det tværfaglige team kan bestå af læge, fysioterapeut, ergoterapeut, rådgivende terapeut med speciale i hjælpemidler og boligindretning samt socialrådgiver og psykolog.

Fællesskabet

Du bliver en del af et hold på 5-7 patienter, der tilhører vores målgruppe:

- Patienter med følger efter polio
- Patienter med følger efter rygmarvsskader
- Ulykkespatienter

Der vil være fællestræning og gruppemøder. Du har mulighed for at blive en del af et unikt fællesskab, hvor du bl.a. kan udveksle erfaringer med andre i lignende situationer.

Formålet med rehabiliteringsopholdet

Foruden fællesskabet er formålet med rehabiliteringsopholdet at give dig en tværfaglig vurdering af din samlede situation. I samarbejde udarbejder vi en plan for, hvordan du fremover kan vedligeholde, forbedre eller udsætte forringelser af dit funktionsniveau.

Varighed og indhold

Varigheden af et rehabiliteringsophold er én eller tre uger. Se nærmere omtale på side 4.

Opholdet starter mandag kl. 13.00 i første uge med en introduktion, hvor du bl.a. får udleveret et ugeskema, som gruppen følger. Du kan se et eksempel på side 11. Opholdet slutter senest fredag kl. 15 i den sidste uge.

En af de første dage afholdes den tværfaglige indledende samtale. Under denne samtale planlægges dit individuelle program. Her fastsættes også målet med dit ophold.

I den sidste uge afholdes den tværfaglige afsluttende samtale, hvor effekten af dit ophold evalueres.



Specialhospitalet er åbent

Mandag til onsdag kl. 08.00-16.00

Torsdag kl. 09.00-16.00

Fredag kl. 08.00-15.00

INDKVARTERING


Vi stiller en lejlighed med kørestolsadgang til rådighed for dig og din evt. ægtefælle eller hjælper. Lejligheden er beliggende ca. 20 meter fra specialhospitalet.

Hjælp under rehabiliteringsopholdet

Som udgangspunkt skal du være selvhjulpnen under rehabiliteringsopholdet. Hvis du har brug for bistand fra en personlig hjælper, er det derfor nødvendigt, at hjælperen er med på opholdet.

Vi kan ikke tilbyde denne service.

Hvis du er visiteret til personlig hjælp af hjemmeplejen i din kommune, kan hjælpen leveres fra Rødovre kommune under opholdet. Det er hjemkommunen, der skal rekvirere hjælpen. Det skal gøres minimum 3 uger før opholdet.



Læs mere om vores lejligheder
og se billeder af dem på
→ specialhospitalet.dk

3 UGER REHABILITERINGSOPHOLD

3 ugers rehabiliteringsophold er for patienter, som har brug for en bred tværfaglig indsats eller et intensivt trænings og behandlingsforløb. Der vil være afsat tid hos de forskellige faggrupper, dels til individuelle kontakter og dels til fælles gruppetræning/møder for alle deltagere på holdet



1 UGE UNDERSØGELSESOPHOLD

1 uges undersøgelsesophold er særligt for de patienter, der har behov for en samlet gennemgang af deres problemstillinger hos de forskellige faggrupper i et kortere samlet forløb.



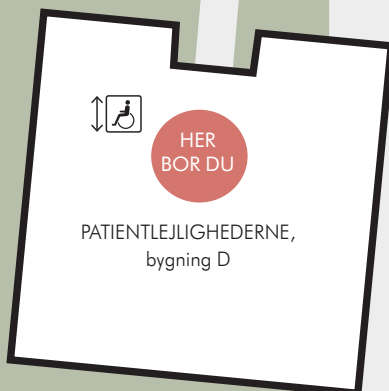
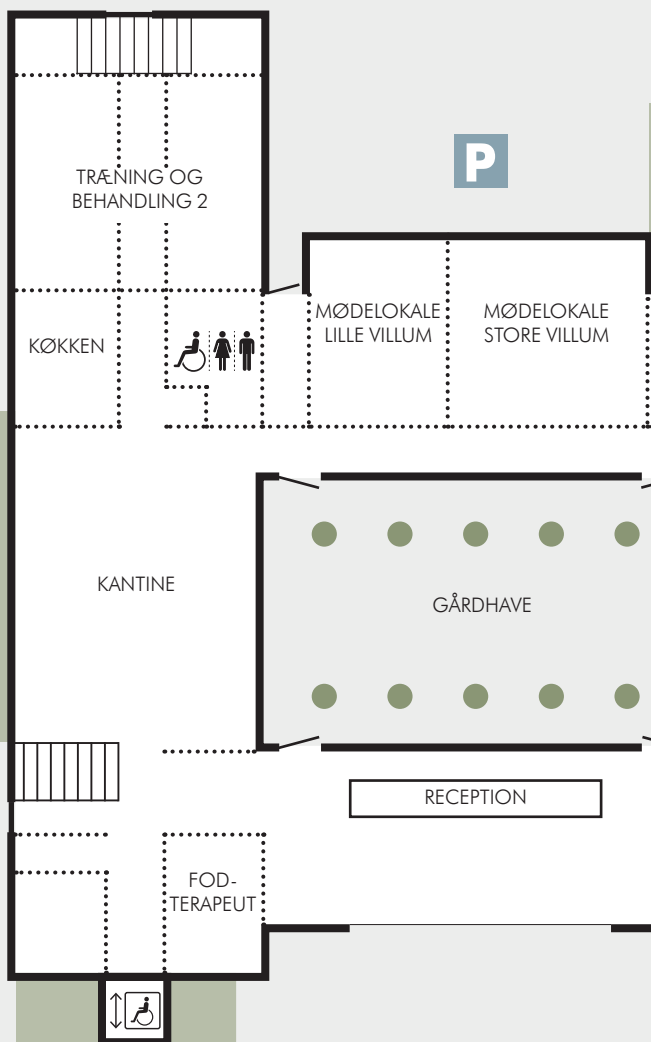
KORT OVER STUEETAGEN

Man kan parkere
med handicapbil på
alle vores P-pladser

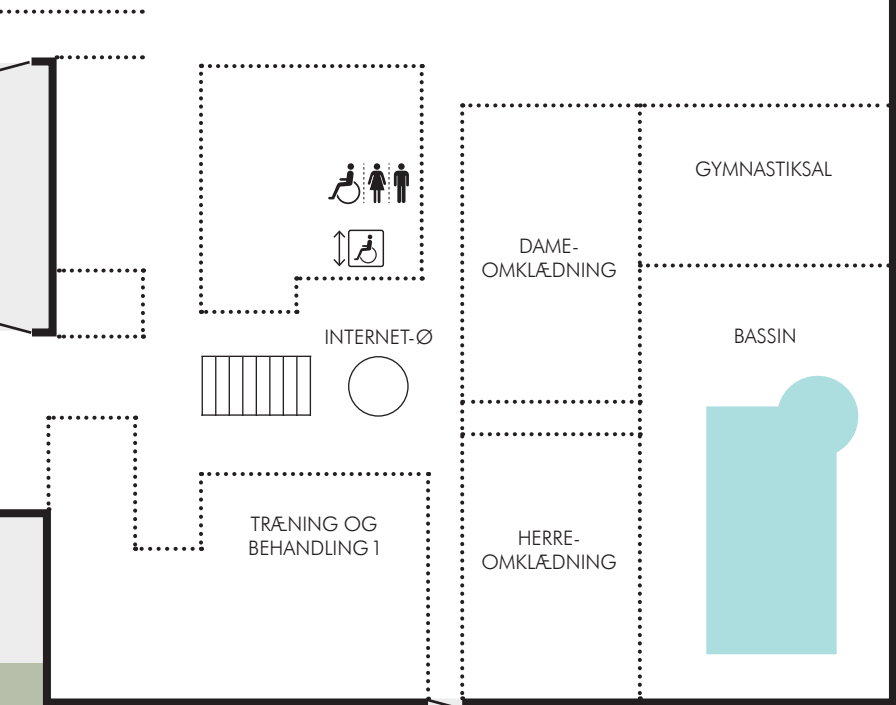


Gåafstande fra
patientlejlighederne:

Reception	ca. 30 m
Kantine	ca. 60 m
Bassin	ca. 75 m
Motionscenter	ca. 65 m



MOTIONSCENTER



CYKEL-
PARKERING



KØRESKOLENS
GARAGE

GENEREL INFORMATION



Adgang

Ved ankomst får du udleveret et nøglekort til lejligheden. Hvis du får smækket dig ude på hverdage efter lukketid, i weekenden eller hvis vi er ferielukket, skal låsesmeden tilkaldes. Dette er for egen regning og koster ca. 550 kr. Låsesmedens tlf. 3670 0325



Befordring

Du skal selv sørge for befordring mellem eget hjem og specialhospitalet.



Bemanding

Der er ikke medarbejdere til stede uden for åbningstiderne, som er: Mandag-torsdag kl. 8.00-16.00
Fredag kl. 8.00-15.00



El-scooter

Der er mulighed for at låne el-scooter under opholdet.



Fodterapeut

Der er mod betaling mulighed for at få behandling af en fodterapeut i huset.
Åben på hverdage kl. 9.00-14.00.



Hjælp under opholdet

Se side 4.



Indkøb

Der er 1,5 km til nærmeste indkøbsmulighed: Rødovre Centrum.



Infomappe

Der ligger en infomappe i lejligheden.



Internetadgang

Der er trådløst gæsternetværk uden kode i hele specialhospitalet. Der er endvidere opsat en PC i fællesarealerne ved patientlejlighederne samt fire PC'er ved internet-øen på specialhospitalet.



Kost

Er for egen regning. I kantinen kan du købe morgenmad, frokost og aftensmad. Det er muligt at få pakket en tallerken, som kan varmes i mikroovnen. Kantinen er åben hverdage kl. 7-14.



Kæledyr

Må ikke medbringes.



Logi

Patientlejlighederne er fordelt på to etager. Der er kun adgang til lejlighederne på 1. sal med elevator.



Postadresse under ophold

Fjeldhammervej 8, bygning D,
2610 Rødovre.



Pårørende

Pårørende kan leje sengelinned og håndklæder for 160 kr. pr. sæt.

Pårørende har mulighed for at købe adgang til at træne i motionscentret.



Program

Du vil ved introduktionen den første dag få udleveret et program over de uger, opholdet varer.



Refusion

Der kan være mulighed for refusion af dine udgifter i forbindelse med opholdet.

Det er din hjemregions retningslinjer, der gælder. Du kan kontakte kørselskontoret på dit regionale sygehus og høre nærmere.



Rengøring

Ved afrejse skal du selv sørge for rengøring af køleskab, skuffer og kaffemaskine, opvask, tømning af skraldespande, aftagning af sengelinned (så vidt det er muligt) m.m. Såfremt det ikke er gjort, må du forvente at skulle betale for en times rengøring efter opholdet.



Rygeforbud

Der er rygeforbud på hele vores matrikel - både inde og ude. Hvis dette ikke overholdes, vil der blive opkrævet 1.000 kr. for vask af gardiner og ekstra rengøring.



Telefon

Der er én telefon i fællesarealet, som kun kan anvendes til nødopkald 112 og 1813.



Udstyr

Alle lejligheder er forsynet med køleskab, mikroovn, to kogeplader, kaffemaskine (husk at medbringe kaffe og -filter), el-kedel, service, radio, TV. Der er en fælles fryser på gangen og dvd maskine i fællesrum. Der er viskestykker, opvaskemiddel, karklude og rengøringsredskaber (dog ikke rengøringsmidler). Der er ligeledes håndklæder og et sæt sengetøj til rådighed for patient samt visiteret personlig hjælper.



Vask

I lejlighed 1 er der vaskemaskine. Betaling sker forud i receptionen.



Yderligere information

kan hentes på vores hjemmeside specialhospitalet.dk



EKSEMPEL PÅ EN UGE I OPHOLDET

De tomme felter vil dels blive booket til individuelle aftaler med faggrupperne, selvtræning i motionscentret og pauser.

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.00				Motionscentret lukket	
08.30	Bassin		Bassin		Bassin
09.00		Morgengymnastik			
10.00					
11.00				Undervisning ved fysio- og ergoterapeuter	Afspænding i træning 2
11.30	Frokost	Frokost	Frokost		
12.00		Motionscentret lukket		Frokost	Frokost
13.00	Balancetræning i gymnastiksal	Afspænding i træning 2			
14.00			Kondihold/udspænding fællestræning i motionscenter		
15.00			Gruppemøde uden behandler i lejlighed 1		

Et ophold starter mandag kl. 13 med introduktion for dig og din patientgruppe

SPECIALHOSPITALET

Hvem er vi?

På Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter er vi specialister i træning og rehabilitering af polioramte og patienter med alvorlige følger efter ulykker, herunder rygmærskkader og multiple traumer, der kræver længerevarende specialiseret indsats.

→ Læs mere på vores hjemmeside specialhospitalet.dk

