

# ÅRSRAPPORT 2025



## FORSKNINGSAKTIVITETER

# FORSKNINGSAKTIVITETER I 2025

---

På Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter (fremefter Specialhospitalet) tillægger vi udvikling af viden stor betydning. Vi arbejder målrettet på at skabe ny viden, der kan komme vores målgrupper til gode, heriblandt ved at bidrage med viden, der understøtter bedre behandling og rehabilitering af vores målgrupper. Forskning er derfor en integreret del af hospitalets samlede opgaveløsning, og vi er løbende engageret i en række forsknings- og udviklingsaktiviteter.

De forskningsprojekter, Specialhospitalet deltager i, spænder bredt og kan variere i både indhold og form. Projekterne kan være indenfor forskellige områder, variere i temaer og målgrupper og anvende forskellige metoder. Denne variation har betydning for projekternes omfang, organisering og finansiering, ligesom Specialhospitalets rolle kan variere fra projekt til projekt. I nogle tilfælde er forskningsprojekterne forankret og initieret på Specialhospitalet, mens vi i andre sammenhænge bidrager som samarbejdspartner til projekter, der er ledet og forankret eksternt.

Fælles for alle vores forskningsaktiviteter er, at den viden, der udvikles, altid vil være genereret i et tæt og forpligtende samarbejde med relevante aktører, herunder kliniske miljøer, forskningsinstitutioner og andre samarbejdspartnere på både nationalt og internationalt niveau. Gennem disse samarbejder arbejder vi målrettet på at opbygge og vedligeholde stærke forskningsnetværk, som vi anser for at være en central forudsætning for at skabe praksisnær og anvendelig viden af høj kvalitet.

Denne årsrapport giver et overordnet indblik i Specialhospitalets forskningsaktiviteter i 2025 og belyser de projekter og samarbejder, som har været med til at styrke vores vidensgrundlag i det forgangne år.

”

**På Specialhospitalet lægger vi stor vægt på at skabe ny viden, der kommer vores målgrupper til gode.**

# FORSKNINGSPROJEKTER

I løbet af 2025 arbejdede vi på over 30 forskningsprojekter. Nedenfor beskrives nogle eksempler.

## Eksistens og tilpasning i hverdagslivet for pårørende (projekt ETHAPE)

Pårørende til personer med følger efter traume står i en kompleks og ny situation med ændrede livsvilkår, og deres behov bliver ofte overset i rehabiliteringsforløbet. Der er derfor desværre mangel på viden om de følelsesmæssige og eksistentielle udfordringer, som pårørende kan stå overfor.

Projekt ETHAPE undersøger og udvikler ny viden om pårørende med fokus på deres egen tilpasning til livet efter ulykken. Projektet er en kombination af mange forskellige vidensindsamlinger. Der er heriblandt gennemført et litteraturstudie i form af en systematisk gennemgang af den eksisterende viden på området, ligesom der er foretaget en dybdegående kvalitativ undersøgelse af pårørendes følelsesmæssige og eksistentielle udfordringer samt deres behov for hjælp og støtte.

På baggrund af den indsamlede viden udvikles og afprøves en række forskellige indsatser med henblik på at støtte de pårørende. Blandt andet er der i regi af Specialhospitalet igangsat en familieindsats, hvor familier tilbydes forløb bestående af otte sessioner med fokus på kommunikation og roller i familien, og i regi af Ulykkes Patientforeningen er der igangsat gruppeforløb med kunstterapi, hvor pårørende får mulighed for at dyrke kreative aktiviteter for derigennem at opnå terapeutisk effekt.

De mange forskellige indsatser evalueres, og der arbejdes med deres bæredygtighed med henblik på implementering og fastholdelse i praksis. ETHAPE-projektet har fokus på at kombinere forskning og praksis og er et tæt samarbejde mellem Ulykkes Patientforeningen, Specialhospitalet og forskere med tilknytning til forsknings- og konsulenthuset DEFACTUM, Aarhus Universitet og Syddansk Universitet. Projektet er støttet af VELUX FONDEN samt selvfinansiering fra de involverede parter.

## Kortlægning af litteraturen om strategier til at håndtere hverdagslivet hos personer med funktionsnedsættelser efter polio

Personer med senfølger efter polio oplever ofte nye eller forværrede funktionsnedsættelser sent i livet, hvilket kan udfordre daglig funktion, identitet og livskvalitet. Selvom der findes en betydelig mængde kvalitativ forskning på området, mangler der et samlet overblik over, hvordan personer konkret håndterer disse udfordringer i hverdagen.

I dette scoping review kortlægger vi kvalitative studier om mestrings- og håndteringsstrategier blandt personer med senfølger efter polio. Resultaterne viser, at strategierne spænder over fysiske, psykologiske, sociale og miljømæssige domæner og understreger behovet for en helhedsorienteret og personcentreret rehabiliteringsindsats.

Artiklen forventes udgivet i 2026.

## Kortlægning af litteraturen om civilsamfundsorganisationers involvering i rehabilitering for personer med fysiske funktionsnedsættelser

Rehabilitering spiller en central rolle i at understøtte funktion, deltagelse og livskvalitet hos personer med fysiske funktionsnedsættelser, men rehabiliteringsindsatser er ofte tidsafgrænsede og primært forankret i sundhedsvæsenet. Civilsamfundsorganisationer har potentiale til at bidrage til mere bæredygtige og hverdagsnære rehabiliteringsforløb, men den eksisterende viden på området er fragmenteret og uoverskuelig.

Gennem et systematisk scoping review kortlægger vi den eksisterende forskning om civilsamfundsorganisationers involvering i rehabilitering. Projektet giver et overblik over typer af indsatser, målgrupper og kontekster samt identificerer centrale videnshuller, der kan informere fremtidig forskning, praksis og policyudvikling.

Artiklen forventes udgivet i 2026.

### Tidlig screening og forebyggende behandling af posttraumatiske nakkesmerter efter trafikulykker

Piskesmæld efter biluheld kan være invaliderende og vanskeligt at behandle, da denne type skade kan involvere et komplekst samspil mellem fysiologi og psykologi. Desværre er der mange, der oplever vedblivende udfordringer. Derfor er det vigtigt, tidligt efter ulykken, at kunne undersøge, hvem der er i risiko for ikke at komme sig, og dernæst at kunne tilbyde denne gruppe en tidlig, forebyggende behandling.

Projektet består af en række studier, som løbende udgives. Første del af projektet er et screeningsstudie, som tager afsæt i tidligere forskning, der har peget på, at stress-respons kan være en væsentlig påvirkende faktor for det videre forløb. Tidlig screening herfor er muligt, da stress-respons kan måles ved biologiske markører. I dette studie undersøger vi således, om den biologiske markør hjerterytmevariabilitet kan hjælpe med at identificere, hvem der risikerer at udvikle vedvarende smerter som følge af piskesmæld efter biluheld sammenholdt med andre screeningsindikatorer.

Anden del af projektet udgøres af et behandlingsstudie, der fokuserer på kombinationen af guidet træning og stressinokulationstræning. Formålet med dette studie er blandt andet at undersøge effekten af tidlig, stratificeret indsats til patienter med akut piskesmældsskade. Studiet har særligt fokus på, hvorvidt kombinationen af fysisk træning og psykologiske strategier til håndtering af stress og anden psykisk belastning kan reducere risikoen for udvikling af vedvarende nakkesmerter hos patienter med høj risiko for et langvarigt rehabiliteringsforløb.

Behandlingsstudiet er opbygget i to faser; Først gennemføres et ADAPT-inspireret mixed-methods feasibility-studie i konteksten af en dansk akutafdeling. På baggrund af resultaterne herfra gennemføres efterfølgende et fuldskala randomiseret kontrolleret studie.

Projektet er delvist finansieret af Rådet for Offerfonden og gennemføres i samarbejde med en række personer og organisationer, heriblandt Syddansk Universitet og Forsknings- og implementeringsenheden PROgrez ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse.

### Et litteraturstudie af ikke-kirurgiske og ikke-medicinske interventioner til forbedring af søvn hos individer, der lever med rygmærskader

Rehabilitering af rygmærskader er en kompleks proces, der påvirkes af både fysiologiske og psykiske faktorer. Forringelse i både søvnkvalitet- og kvantitet er en stor udfordring i rehabiliteringsprocessen.

Dette litteraturstudie sammenfatter og præsenterer den eksisterende viden om interventioner, der har til formål at forbedre søvnkvaliteten hos personer med rygmærskade, uden brug af kirurgi og medicin. Studiet belyser både effekten af disse interventioner og den enkeltes oplevelse af dem.

Projektet er finansieret af Rådet for Offerfonden.

Artiklen forventes udgivet i 2026.

### Kortlægning af litteratur om selv-administrerede teknologiske løsninger til prævention af tryksår hos personer med rygmærskade

Tryksår kan opstå som følge af et langvarigt pres mod en kropsdel, og deraf manglende blodforsyning, som i sidste ende fører til vævsskade. Tryksår er en hyppig, og potentielt alvorlig følgevirkning hos personer med rygmærskader, som dog kan mindskes eller helt forhindres ved præventiv behandling.

Dette projekt er det første til at præsentere og vurdere den samlede litteratur om effekten af selv-administrerede teknologiske løsninger til prævention af tryksår hos personer med rygmærskade, herunder, og ikke begrænset til, apps eller påmindelser gennem vibration og lyde, der kan hjælpe den enkelte med at udføre manuel tryklindring.

Projektet er finansieret af Rådet for Offerfonden.

Artiklen blev udgivet i Spinal Cord i 2025.



### Et værdibaseret og deltagerorienteret liv efter ulykken

En ulykke kan medføre en drastisk ændring af din hverdag, og derfor er en succesfuld rehabilitering helt afgørende. Det indebærer blandt andet, at den fysiske genoptræning kombineres med en psykologisk tilpasning til de nye forhold i hverdagen.

Formålet med dette projekt er at udvikle og undersøge et rehabiliteringsprogram for personer med piskesmæld eller rygmærskader som følge af trafikuheld. Programmet er opbygget tværfagligt og inkluderer kognitiv adfærdsterapi med særligt fokus på accept og personlige livsværdier. Projektet består af tre faser: udvikling af behandlingsmanualen og kompetenceopbygning; afprøvning og evaluering på individniveau og i grupper; videnskabelig og ikke-videnskabelig formidling af resultaterne.

Al dataindsamling i projektet er slut, og databehandlingen er i gang. Projektet er et tæt samarbejde mellem Specialhospitalet og Syddansk Universitet. Projektet er støttet af Rådet for Offerfonden.

### Kortlægning af litteraturen om ACT-informerede interventioner leveret af ikke-psykologisk personale i behandling af smerter

Vedvarende smerter er en udbredt og kompleks problemstilling, der kræver mere end rent biomedicinske behandlingsstrategier. Acceptance and Commitment Therapy (ACT) har vist effekt i smertekontekster, men mange personer med smerter møder ikke psykologer som led i deres behandling.

I dette systematiske scoping review kortlægger vi forskning i ACT-informerede tilgange leveret af ikke-psykologiske sundhedsprofessionelle, såsom fysioterapeuter, i arbejdet med smerter. Projektet giver et overblik over eksisterende interventioner, deres karakteristika og anvendelseskontekster samt identificerer væsentlige videnshuller, der er centrale for fremtidig forskning og klinisk implementering.

Artiklen forventes udgivet i 2026.

### Udendørsoplevelser og udendørsbaserede aktiviteter og interventioner for personer med rygmærskade

Typisk foregår rehabilitering for rygmærskader indendørs på hospitaler og rehabiliteringscentre. Dog rummer udendørs miljøer et stort potentiale i forhold til både rehabilitering og tilpasning til en hverdag, som ikke kun udfolder sig indendørs.

I dette projekt sammenfattes og præsenteres den eksisterende forskning indenfor udendørsrehabilitering. Projektet belyser mulighederne og udfordringerne i dette område.

Projektet er et tæt samarbejde mellem Specialhospitalet, Syddansk Universitet og Konsulent- og Forskningsinstitutionen DEFACTUM, Region Midtjylland. Projektet er internt finansieret af Specialhospitalet.

Artiklen blev udgivet Journal of Rehabilitation Medicine i 2025.

### **Kortlægning af litteratur om den kombinerede effekt af virtuelle og spilbaserede teknologier sammen med stimuleringsmodaliteter i rehabilitering af personer med rygmarvsskade**

Virtuelle og spilbaserede teknologier anvendes i stigende grad i rehabiliteringen af personer med rygmarvsskade med det formål at øge motivation, engagement og motorisk læring. Samtidig anvendes forskellige former for stimulering og stimuleringsparametre til at understøtte bevægelse og funktion.

På trods af den voksende interesse for begge interventionstyper er der fortsat begrænset viden om deres kombinerede anvendelse i rygmarvsskade-rehabilitering. Gennem et systematisk scoping review kortlægger vi den eksisterende forskning om kombinationen af virtuelle og spilbaserede teknologier med stimulering i rehabiliteringen af personer med rygmarvsskade. Resultaterne peger på væsentlige videnshuller i litteraturen og understreger behovet for yderligere forskning for at belyse gennemførlighed, klinisk relevans og potentielle effekter af disse kombinerede interventioner.

Dette materiale er støttet økonomisk af Rådet for Offerfonden.

Artiklen forventes udgivet i 2026.

### **Et litteraturstudie om brugen af passiv bevægelse som behandling af spasticitet hos personer med rygmarvsskade**

Spasticitet hos personer med rygmarvsskader har en stor indvirkning på funktionalitet og livskvalitet, men er ofte underdiagnosticeret. Passive range of motion (PROM) teknikker kan potentielt modulere spasticitet hos personer med rygmarvsskade, men på trods af den udbredte brug i rehabilitering, er evidensen for virkningen af PROM som behandling ved spasticitet hos personer med rygmarvsskade inkonsekvent.

Dette litteraturstudie undersøger den eksisterende forskning inden for området om at bruge PROM til behandling af spasticitet hos personer med rygmarvsskade, for at den evidensbaserede behandling kan optimeres.

Dette materiale er støttet økonomisk af Rådet for Offerfonden.

Artiklen blev udgivet i Spinal Cord i 2025.



### Et litteraturstudie om brugen af dyreassisteret terapi til behandlingen af personer med rygmarvsskade

Dyreassisteret terapi (Animal Assisted Therapy – AAT) er en behandlingstilgang hvor trænedede dyr indgår som supplement til behandlingen af patienter. AAT har vist sig at kunne forbedre humør, reducere stress og forbedre visse faktorer inden for fysisk funktion.

Den alsidighed som AAT-behandlingen indeholder kan potentielt have en gavnlig effekt for patienter med rygmarvsskade, da dette både indebærer motoriske og sensoriske svækkelser, men også psykologiske og sociale udfordringer.

Dette litteraturstudie har til formål at give et samlet overblik over resultaterne og effektiviteten af at bruge AAT i rehabiliteringen af personer med rygmarvsskade, og at identificere den bedste praksis for integrationen af behandlingen.

Projektet er finansieret af Rådet for Offerfonden og gennemføres i samarbejde med Aalborg Universitet.

Artiklen udgives i 2026.

### Kortlægning af litteraturen om effekten af træning på ortostatisk intolerance og hjerterytmevariabilitet hos personer med rygmarvsskade

Kardiovaskulær dysfunktion er en veldokumenteret konsekvens af rygmarvsskade og bidrager til en øget risiko for hjertesygdom og slagtilfælde. Mens træning er kendt for at forbedre autonom kardiovaskulær kontrol hos raske individer, er dens potentiale til at afhjælpe kardiovaskulær dysfunktion hos personer med rygmarvsskade fortsat et emne for igangværende forskning.

Dette systematiske review vil syntetisere resultater fra empiriske studier for at vurdere, om træningsinterventioner kan forbedre autonom funktion og øge kardiovaskulær stabilitet hos personer med rygmarvsskade. Resultaterne vil give et samlet overblik over den aktuelle viden og bidrage til at informere fremtidige rehabiliteringsstrategier.

Dette materiale er støttet økonomisk af Rådet for Offerfonden og gennemføres i samarbejde med Aalborg Universitet.

Artiklen udgives i 2026.



### Kvalitativt interviewstudie om tilpasning til et liv med senfølger efter polio

Hos personer, der har haft polio, kan der opstå senfølger. Disse kan påvirke blandt andet hverdagen, livskvaliteten og identiteten. Senfølgerne og konsekvenserne heraf kræver ofte psykosocial tilpasning. Der findes empiriske studier, der undersøger denne tilpasningsproces, men der mangler viden i en dansk kontekst.

Dette kvalitative interviewstudie undersøger tilpasningsprocessen til et liv med senfølger efter polio ud fra en reflektiv tematisk analyse baseret på kognitiv tilpasningsteori og teorien om oplevelsen af sammenhæng. Resultaterne viser, at interviewpersonerne generelt er godt tilpasset, og at mange faktorer kan påvirke tilpasningsprocessen, herunder den gradvise udvikling af senfølger, individets egen tilgang, brug af hjælpemidler, muligheder for deltagelse, det sociale netværk og adgang til specialiseret viden.

Artiklen forventes udgivet i 2026.

## Kortlægning af litteratur om de psykologiske outcomes af extended reality interventioner i spinal cord injury rehabiliteringen

Mens extended reality (XR)-teknologier såsom virtuel, augmented og mixed reality i stigende grad anvendes til at understøtte fysisk genoptræning, er deres indvirkning på psykologisk velvære stadig underbelyst.

Denne systematiske scoping review syntetiserer evidens for, hvordan fordybende XR-interventioner påvirker mentale sundhedsudfald, herunder depression, angst og selvværd. Resultaterne tyder på, at XR kan bidrage til øget nydelse, afslapning og positiv distraktion. Vi bemærkede også nogle udfordringer. Enkelte deltagere oplevede teknisk frustration eller følte, at VR-sessionerne kunne være mentalt krævende. I nogle gruppesessioner følte nogle deltagere sig mere isolerede end i traditionelle gruppeinterventioner.

Efterhånden som feltet udvikler sig, er yderligere forskning nødvendig for at optimere XR-baserede interventioner til psykologisk sundhed hos personer med rygmarvsskade.

Dette materiale er støttet økonomisk af Rådet for Offerfonden.

Artiklen blev udgivet Spinal Cord i 2025.

## En undersøgelse af identitetsændringer hos personer med vedvarende smerter

Den canadiske smerteforsker Peter Stillwell, som i 2023 har modtaget det eftertragtede EU-stipendie Marie Skłodowska-Curie Postdoctoral Fellowship, gennemfører sit postdoktorale projekt ved Syddansk Universitet i samarbejde med bl.a. Specialhospitalet, under vejledning af hospitalets forskningsleder. I løbet af 2025 og 2026 har Specialhospitalet fornøjelsen af at arbejde sammen med Peter Stillwell på et projekt, der undersøger identitetsændringer hos personer med vedvarende smerter.

I 2025 har vi gennemført og færdiggjort studiets interviews, hvorefter analysearbejdet er igangsat. Studiets formål er blandt andet at bidrage med ny og anvendelig viden til både forskning og klinisk praksis og herved at styrke grundlaget for udvikling af indsatser målrettet personer med vedvarende smerter.

## At leve med hjælp fra andre

Personer med muskelsvind eller rygmarvsskade oplever ofte betydelige funktionsnedsættelser, som påvirker evnen til at udføre hverdagsaktiviteter og til at indgå i sociale relationer, uddannelse og arbejdsliv.

Den daglige personlige hjælp leveres af kommunen, typisk i form af hjemmepleje, mens personer med omfattende hjælpebehov kan ansøge om Borgerstyret Personlig Assistance (BPA). BPA giver mulighed for både hjælp i hjemmet og støtte til social deltagelse og indebærer samtidig, at personen selv har ansvar for at rekruttere og administrere sine hjælpere.

Nationale undersøgelser viser, at personer, der lever med hjemmehjælp, har udfordringer i hverdagen, heriblandt begrænset mulighed for at komme ud af hjemmet eller deltage i ønskede aktiviteter.

Lige gyldigt hvilken type hjælp, der er tale om, giver det at leve med hjælp i hverdagen således nogle komplekse levevilkår, som der er begrænset forskningsbaseret viden om.

Formålet med dette ph.d.-projekt er at undersøge udfordringer og behov hos voksne personer med muskelsvind eller rygmarvsskade, der modtager hjælp i hverdagen. Projektet skal være med til at forbedre fremtidige rehabiliteringsindsatser og bidrage med viden på området.

Ph.d.-projektet består af fire delstudier, der samlet undersøger, hvordan hjælp i hverdagen påvirker livskvalitet, deltagelse og trivsel hos voksne med muskelsvind eller rygmarvsskade.

Formålet er at anvende resultaterne fra de første tre undersøgelser til at forbedre nuværende rehabilitering i form af støtte og vejledning til personer der lever med hjælp i hverdagen på baggrund af et handicap.

Ph.d.-projektet løber over 3 år og skal bidrage med ny viden, der kan styrke både rehabilitering, forskningsområdet og handicappolitik.

Projektet gennemføres i samarbejde med Rehabiliteringscenter for Muskelsvind, som er hovedansvarlig.



# FORSKNINGSPUBLIKATIONER 2025

Nedenfor ses en liste over de forskningsartikler, vi har deltaget i at publicere eller gennemføre i 2025. De personer, der er markeret med fed skrift, er dem, der er ansat hos Specialhospitalet.

Andersen, T. E., & **Ravn, S. L.** (2025). Chronic pain and comorbid posttraumatic stress disorder: Potential mechanisms, conceptualizations, and interventions. *Current Opinion in Psychology*, 62, Artikel 101990. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2025.101990>

Andersen, K. Y., **Ravn, S. L.**, Krogh, M., & Handberg, C. (2025). Experiences and reflections on living with a personal assistance service: A qualitative study of people with neuromuscular disease or spinal cord injury. *Disability and Rehabilitation*, 47(5), 1146-1155. <https://doi.org/10.1080/09638288.2024.2364828>

Stilwell, P., Gallagher, S., Køster, A., **Ravn, S. L.**, Wide-man, T. H., & Fernandez, A. V. (2025). Front-Loaded Phenomenology in Qualitative Research: An Introduction and Practical Overview. *International Journal of Qualitative Methods*, 24, 1-15. <https://doi.org/10.1177/16094069251408663>

**Aaby, A. O.**, Andersen, T. E., & **Ravn, S. L.** (2025). Interdisciplinary value-based cognitive behavioral treatment for people with persistent pain after posttraumatic spinal cord injury (project VALIANT): Protocol for an intervention study using multiple baselines single-case experimental design. *BMC Psychology*, 13(1), Artikel 1294. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03637-5>

Lynæs, C., **Ravn, S. L.**, Skou, S. T., Mogensen, C. B., Arvig, M. D., Christensen, S. W. M., Sterling, M., & Andersen, T. E. (2025). Long-term recovery from post-traumatic neck pain: Protocol for a prospective cohort study in the emergency department. *BMJ Open*, 15(11), Artikel e099236. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2025-099236>

Andersen, T. E., **Ravn, S. L.**, Skov, O., & Manniche, C. (2025). Opioids as an Attachment Substitute: The Association between Attachment Insecurity, Pain, Disability, and Long-term Opioid Treatment in Persistent Back Pain. *Pain Medicine*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/pm/pnaf148>

**Aaby, A. O.**, **Williamson, S. D.**, Madsen, L. S., Maribo, T., & **Ravn, S. L.** (2025). Outdoor experiences and outdoor-based activities and interventions for individuals with spinal cord injury: a systematic scoping review. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 57, Artikel jrm40705. <https://doi.org/10.2340/jrm.v57.40705>



**Williamson, S. D., Aaby, A. O., Ejersbo, A. O., Vester-gaard, M. R., & Ravn, S. L.** (2025). Passive movement interventions and spasticity outcomes in individuals with spinal cord injury during rehabilitation: A scoping review. *Spinal Cord*, 63(12), 633-641.  
<https://doi.org/10.1038/s41393-025-01141-6>

**Williamson, S. D., Aaby, A. O., & Ravn, S. L.** (2025). Psychological outcomes of extended reality interventions in spinal cord injury rehabilitation: a systematic scoping review. *Spinal Cord*, 63(2), 58-65.  
<https://doi.org/10.1038/s41393-024-01057-7>

**Williamson, S. D., Geisler, M. Z., Steensgaard, R., Søgaard, K., Nielsen, S. S., Dalsgaard, L. T., & Ravn, S. L.** (2025). Self-managed digital technologies for pressure injury prevention in individuals with spinal cord injury: A systematic scoping review. *Spinal Cord*, 63(9), 492-498.  
<https://doi.org/10.1038/s41393-025-01113-w>

Gaarde, M. B., Christensen, R., Vase, L., Colloca, L., Vægter, H. B., & **Ravn, S. L.** (2025). Short-term effects of preparatory suggestions on pain in adults undergoing nonpharmacological treatments: a systematic review protocol. *JBI Evidence Synthesis*, 23(12), 2497-2505.  
<https://doi.org/10.11124/JBIES-24-00511>

Xie, Y., Mescouto, K., Liimatainen, J., Zadro, J. R., Curatolo, M., Grant, G., Jull, G., Kasch, H., Macdermid, J. C., Malmström, E.-M., **Ravn, S. L.**, Rebbeck, T., Söderlund, A., Treleaven, J., Westergren, H., & Sterling, M. (2025). What are People's Perspectives on Different Labels for Neck Pain After a Motor Vehicle Crash? A Content Analysis of Randomized Study Data. *Musculoskeletal Science and Practice*, 80, Artikel 103433 .  
<https://doi.org/10.1016/j.msksp.2025.103433>

Noe, B.B., Hoejgaard, A., Skovbjerg, F., **Steensgaard, R.**, Noe, E.B. Rural-urban living with spinal cord injury, impact health, quality of life and integration - Experiences from Denmark, *Social Science & Medicine*, Volume 381, 2025, 118300, ISSN 0277-9536,  
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2025.118300>

Hansen, R, K., **Williamson, S. D.**, Larsen, R, G., **Ravn, S. L.** Effects of Exercise Training on Autonomic Cardiovascular Control in Individuals with Spinal Cord Injury: A Systematic Review. *Journal of Applied Physiology*, forthcoming [accepted 2026].  
<https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00891.2025>

Derfor blev fire yderligere artikler accepteres ved årets udgang, som således vil blive udgivet i 2026.

# KONFERENCEBIDRAG 2025

Nedenfor ses en liste over konferencebidrag i 2025.

De personer, der er markeret med fed skrift, er dem, der er ansat hos Specialhospitalet.

Hansen, R. K., **Williamson, S. D.**, Larsen, R. G., & **Ravn, S. L.** (Accepteret/In press). Effects of Exercise Training on Orthostatic Intolerance and Heart Rate Variability in Individuals with Spinal Cord Injury: A Systematic Review. Poster session præsenteret på 64th International Spinal Cord Society (ISCoS) Annual Scientific Meeting / 19th Nordic Spinal Cord Society (NoSCoS) Biennial Scientific Meeting, Sverige.

Kongsted, A., Larsen, A. C., Gregersen, M. H. M., Andersen, T. E., Høgh, M., Kjaer, P., Møller, A., **Ravn, S. L.**, Skou, S. T., & Hartvigsen, J. (2025). Patient education for adults with musculoskeletal pain: a scoping review. Poster session præsenteret på 30th International Back and Neck Pain Research Forum, Davos, Schweiz.

**Ravn, S. L.**, **Konstantin Nissen, N.**, & Ørtenblad, L. (2025). Rethinking relatives in context of traumatic injury: Understanding and supporting the existential and emotional adaption and needs of relatives after spinal cord injury and other severe trauma. Poster session præsenteret på 64th International Spinal Cord Society (ISCoS) Annual Scientific Meeting, Sverige.

**Williamson, S. D.**, **Geisler, M. Z.**, **Steensgaard, R. K.**, Søgaard, K., **Nielsen, S. S.**, **Dalsgaard, L. T.**, & **Ravn, S. L.** (Accepteret/In press). Self-Managed Digital Technologies for Pressure Ulcer Prevention in Individuals with Spinal Cord Injury: A Systematic Scoping Review. Poster session præsenteret på 64th International Spinal Cord Society (ISCoS) Annual Scientific Meeting / 19th Nordic Spinal Cord Society (NoSCoS) Biennial Scientific Meeting, Sverige.

Gaarde, M. B., Christensen, R., Vase, L., Colloca, L., Vægter, H. B., & **Ravn, S. L.** (2025). Short-Term Effects of Preparatory Suggestions on Pain in Adults Undergoing Nonpharmacological Activities: A Systematic Review. Poster session præsenteret på EFIC 2025 Smertekongres, Lyon, Frankrig.

**Williamson, S. D.**, **Aaby, A. O.**, **Ejersbo, A. O.**, Vestergaard, M. R., & **Ravn, S. L.** (Accepteret/In press). The Effect of Passive Range of Motion (PROM) Interventions on Spasticity in Spinal Cord Injury Rehabilitation: A Scoping Review. Poster session præsenteret på 64th ISCoS Annual Scientific Meeting / 19th NoSCoS Biennial Scientific Meeting, Sverige.



## ØVRIGE FORSKNINGSBIDRAG

Ud over de ovenstående forskningsprojekter arbejder vi på Specialhospitalet også med en række andre forskningsaktiviteter.

---

Vi bidrager f.eks. til andres forskeres projekter, blandt andet hjælper vi med at rekruttere forsøgsdeltagere gennem vores kliniske arbejde. Derudover arbejder vi løbende med at skabe nye samarbejder og skaffe midler til fremtidige forskningsprojekter. Vi er også involveret i bedømmelse af andres videnskabelige publikationer samt i undervisning og vejledning af klinisk personale, studerende og yngre forskere. Ydermere engagerer vi os også i at formidle forskningsresultater via ikke-videnskabelig kanaler, blandt andet gennem podcasts.

# TAKKEAFSNIT

---

Vi vil gerne sende en stor tak til alle der har medvirket til vores forskellige forskningsaktiviteter. Vi vil gerne takke alle de personer, der har været forskningsdeltagere og således har givet deres tid og energi til at bidrage til forskning. Vi vil også gerne takke de personer, der har givet os feedback i vores følgegrupper og i vores forskningsråd. Dernæst vil vi gerne rette en tak til vores dygtige og engagerede samarbejdspartnere, både nationalt og internationalt, samt til alle de parter, der har støttet projekterne økonomisk. Alle disse bidrag er afgørende for, at vi kan gennemføre vores forskning, og vi er dybt taknemmelige for hver eneste støtte.



## Specialhospitalet for Polio- og Ulykkespatienter

Fjeldhammervej 8  
2610 Rødovre  
Tlf. 3673 9000

CVR 63457817

# SPECIALHOSPITALET FOR POLIO- OG ULYKKESPATIENTER

Specialhospitalet har mere end 75 års erfaring med rehabilitering. Vi er specialiseret inden for træning og rehabilitering af poliopatienter og patienter med alvorlige følger efter ulykker.



### Forskningsprojekter

På specialhospitalet har vi stort fokus på forskning og søger at deltage i mange forskellige forskningsaktiviteter, som kommer vores målgrupper til gode.



### Publikationer

Specialhospitalets forskere har deltaget i at publicere en række artikler med forskningsresultater i videnskabelige tidsskrifter.



### Forskningsråd

Forskningsrådet har til formål at rådgive og give bidrag til spørgsmål vedrørende specialhospitalets overordnede forskningspolitik.