



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

12-item version, selvrapporteret

Dette spørgeskema handler om vanskeligheder som følge af dit helbred. Med helbred menes sygdomme, andre kort- eller langvarige helbredsproblemer, skader, mentale eller følelsesmæssige problemer og problemer med alkohol eller stoffer.

Tænk på de seneste 30 dage, og besvar spørgsmålene ud fra, hvor store vanskeligheder du har haft med at udføre de følgende aktiviteter. Vælg venligst kun ét svar på hvert spørgsmål.

Hvor store vanskeligheder har du haft med følgende i de seneste 30 dage:						
S1	At stå op i længere tid, for eksempel i 30 minutter?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S2	At tage dig af det, du har ansvar for i husholdningen?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S3	At lære noget nyt, for eksempel at lære, hvordan man kommer til et nyt sted?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S4	Hvor store problemer har du haft med at deltage i aktiviteter i lokalområdet på samme måde som enhver anden kan (for eksempel arrangementer, sammenkomster eller andre aktiviteter)?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S5	Hvor store følelsesmæssige problemer har du haft på grund af dit helbred?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre

Fortsæt venligst til næste side ...



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

Hvor store vanskeligheder har du haft med følgende i de seneste 30 dage:

S6	At <u>koncentrere</u> dig om at udføre noget i <u>10 minutter</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S7	At gå en længere strækning, for eksempel en <u>kilometer</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S8	At <u>vaske hele</u> din <u>krop</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S9	At <u>klæde</u> dig på?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S10	At <u>have med</u> personer at gøre, <u>du ikke kender</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S11	At <u>holde et venskab ved lige</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
S12	Dit daglige <u>arbejde</u> / din <u>uddannelse</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre

H1	<u>Hvor mange dage</u> i de seneste 30 dage har ovenstående vanskeligheder samlet set været til stede?	Angiv antal dage: _____
H2	Hvor mange dage i de seneste 30 dage har du været <u>fuldstændig ude af stand</u> til at udføre dine sædvanlige aktiviteter eller dit arbejde på grund af dit helbred?	Angiv antal dage: _____
H3	Hvor mange dage i de seneste 30 dage har du <u>skåret ned på</u> eller <u>reduceret</u> dine sædvanlige aktiviteter eller dit arbejde på grund af dit helbred? Se bort fra de dage, hvor du var fuldstændig ude af stand til at udføre dine sædvanlige aktiviteter eller dit arbejde.	Angiv antal dage: _____

Spørgeskemaet er nu slut. Tak.