



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

36-item version, selvrapporteret

Dette spørgeskema handler om vanskeligheder som følge af dit helbred. Med helbred menes sygdomme, andre kort- eller langvarige helbredsproblemer, skader, mentale eller følelsesmæssige problemer og problemer med alkohol eller stoffer.

Tænk på de seneste 30 dage, og besvar spørgsmålene ud fra, hvor store vanskeligheder du har haft med at udføre de følgende aktiviteter. Vælg venligst kun ét svar på hvert spørgsmål.

Hvor store <u>vanskeligheder</u> har du haft med følgende i de seneste <u>30 dage</u> :						
Forståelse og kommunikation						
D1.1	At <u>koncentrere</u> dig om at udføre noget i <u>10 minutter</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.2	At <u>huske</u> at udføre <u>vigtige ting</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.3	At <u>analysere og finde løsninger på problemer</u> i hverdagslivet?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.4	At <u>lære</u> noget <u>nyt</u> , for eksempel at lære, hvordan man kommer til et nyt sted?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.5	<u>Generelt at forstå</u> , hvad andre siger?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.6	At <u>starte og holde en samtale</u> i gang?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
Bevægelse og færden						
D2.1	At <u>stå op i længere tid</u> , for eksempel i <u>30 minutter</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D2.2	At <u>rejse dig op</u> efter at have siddet ned?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D2.3	At <u>bevæge dig rundt indendørs</u> i dit hjem?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D2.4	At <u>komme ud af dit hjem</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D2.5	At <u>gå en længere strækning</u> , for eksempel en <u>kilometer</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre

Fortsæt venligst til næste side ...



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

Hvor store vanskeligheder har du haft med følgende i de seneste 30 dage:

Egenomsorg

D3.1	At <u>vaske</u> hele din <u>krop</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D3.2	At <u>klæde</u> dig på?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D3.3	At <u>spise</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D3.4	At opholde dig <u>alene</u> i nogle <u>få dage</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre

Samvær med andre

D4.1	At <u>have med</u> personer at <u>gøre</u> , <u>du ikke kender</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D4.2	At <u>holde et venskab ved lige</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D4.3	At <u>komme godt ud af det</u> med personer, der står dig <u>nær</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D4.4	At <u>få nye venner</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D4.5	<u>Seksuelle aktiviteter</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre

Hverdagsaktiviteter

D5.1	At tage dig af det, du har <u>ansvar</u> for i <u>husholdningen</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D5.2	At udføre de vigtigste opgaver i <u>husholdningen tilfredsstillende</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D5.3	At <u>udføre</u> alle de opgaver i husholdningen, som du har behov for?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D5.4	At udføre dine opgaver i husholdningen, så <u>hurtigt</u> som der er behov for?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre

Fortsæt venligst til næste side ...



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

Besvar spørgsmål D5.5–D5.8 nedenfor, hvis du arbejder (lønnet, ulønnet, som selvstændig) eller er under uddannelse. Ellers gå til D6.1.

Hvor store <u>vanskeligheder</u> har du haft med følgende på grund af dit helbred i de seneste <u>30 dage</u> :						
D5.5	Dit daglige <u>arbejde</u> / din <u>uddannelse</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D5.6	At udføre dine vigtigste opgaver på dit arbejde / din uddannelse <u>tilfredsstillende</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D5.7	At <u>udføre</u> alt det arbejde, som du skal?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D5.8	At udføre dit arbejde, så <u>hurtigt</u> som der er behov for?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre

Deltagelse i samfundet						
I de seneste <u>30 dage</u> :						
D6.1	Hvor store problemer har du haft med at <u>deltage i aktiviteter i lokalområdet</u> på samme måde som enhver anden kan (for eksempel arrangementer, sammenkomster eller andre aktiviteter)?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D6.2	Hvor store problemer har du haft på grund af <u>barrierer og forhindringer</u> i omverdenen?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D6.3	Hvor store problemer har du haft med at <u>leve på en værdig måde</u> på grund af andres holdninger og handlinger?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D6.4	Hvor store problemer har du haft med den <u>tid, du har brugt</u> på dit helbred eller konsekvenserne af det?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D6.5	Hvor store <u>følelsesmæssige</u> problemer har du haft på grund af dit helbred?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D6.6	Hvor store <u>økonomiske problemer</u> har du eller din familie haft på grund af dit helbred?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D6.7	Hvor store problemer har din <u>familie</u> haft på grund af dine helbredsproblemer?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D6.8	Hvor store problemer har du haft med at udføre ting <u>på egen hånd</u> for at <u>slappe af</u> eller for fornøjelsens skyld?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre

Fortsæt venligst til næste side ...



WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

H1	Hvor mange dage i de seneste 30 dage har ovenstående vanskeligheder samlet set været til stede?	Angiv antal dage: _____
H2	Hvor mange dage i de seneste 30 dage har du været <u>fuldstændig ude af stand</u> til at udføre dine sædvanlige aktiviteter eller dit arbejde på grund af dit helbred?	Angiv antal dage: _____
H3	Hvor mange dage i de seneste 30 dage har du <u>skåret ned på</u> eller <u>reduceret</u> dine sædvanlige aktiviteter eller dit arbejde på grund af dit helbred? Se bort fra de dage, hvor du var fuldstændig ude af stand til at udføre dine sædvanlige aktiviteter eller dit arbejde.	Angiv antal dage: _____

Spørgeskemaet er nu slut. Tak.